

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
«ЛУГАНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА»


**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
учебной дисциплины

**ОП.11 ОХРАНА ТРУДА**

Рассмотрено и согласовано методической комиссией информационных технологий

Протокол № 10 от «15» 06 2023г.

Разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы (утв. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.05.2022г. № 362);

Председатель методической комиссии  
  
\_\_\_\_\_ Р.Г. Калашников

Заместитель директора по УПР  
  
\_\_\_\_\_ Е.В. Меренкова

Составитель:

Карпенко Виктория Васильевна, преподаватель дисциплин общепрофессионального цикла, ГБОУ СПО ЛНР «Луганский колледж информационных технологий и предпринимательства»

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 ОХРАНА ТРУДА

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.11 Охрана труда является вариативной частью общепрофессионального цикла ОПОП в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания.

Код ПК, ОК, ЛР	Дисциплинарные результаты	
	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проводить идентификацию производственных факторов в сфере профессиональной деятельности;</li> <li>- принимать меры для исключения производственного травматизма;</li> <li>- применять средства индивидуальной защиты;</li> <li>- пользоваться первичными переносными средствами пожаротушения;</li> <li>- применять безопасные методы выполнения работ;</li> <li>- применять санитарно-технологические требования на рабочем месте;</li> <li>- применять санитарно-технологические требования в производственной зоне;</li> <li>- применять нормы и требования к гигиене и охране труда</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;</li> <li>- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;</li> <li>- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБ и ОТ).</li> </ul>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>72</b>
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	<b>12</b>
в т. ч.:	
теоретическое обучение	58
практические занятия	12
<i>Самостоятельная работа</i>	-
<b>Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет</b>	<b>2</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.11 Охрана труда

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, ак. ч / в том числе в форме практической подготовки, ак. ч	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>РАЗДЕЛ 1. ОСНОВЫ ОХРАНЫ ТРУДА</b>		<b>14/2</b>	
Тема 1.1. Основные понятия и правовые основы охраны труда	<b>Содержание</b>	<b>4/-</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	Основные принципы правового регулирования трудовых отношений. Основные термины и определения, понятие рабочего времени, режим рабочего времени.	4	
	Особенности регулирования труда отдельных категорий работников. Дисциплина труда и трудовой распорядок. Надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства.		
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	-	
Тема 1.2. Права и обязанности работодателя и работника по обеспечению безопасных условий труда	<b>Содержание</b>	<b>6/2</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	Права и обязанности работодателя. Права и обязанности работника. Виды ответственности.	4	
	Органы контроля и надзора за безопасностью и охраной труда. Охрана труда женщин.		
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие</b>	2	
	1. Изучение причин нарушений охраны труда, выявление ответственности работника за нарушения требований охраны труда	2	
Тема 1.3. Организационные основы безопасности	<b>Содержание</b>	<b>4/-</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06,
	Управление охраной труда в организации.	4	

труда.	Планирование мероприятий по охране труда, Государственный, общественный и производственный контроль за состоянием охраны труда на производстве.		ОК 07
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	-	
<b>РАЗДЕЛ 2. БЕЗОПАСНОСТЬ ТРУДА</b>		<b>14/6</b>	
Тема 2.1. Безопасность труда при выполнении работ на ПК с использованием периферийного и мультимедийного оборудования	<b>Содержание</b>	<b>6/2</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	Виды обучения, порядок проведения инструктажей по охране труда. Порядок разработки инструкций по охране труда на предприятии, их содержание.	4	
	Инструкции по охране труда, общие требования безопасности, общие требования безопасности к электрооборудованию и эксплуатации периферийного и мультимедийного оборудования. Категория работников. Учет инструктирования.		
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие</b>	2	
	2. Проведение инструктажа по охране труда с оформлением записей в «Журнале инструктажей по охране труда на рабочем месте»	2	
Тема 2.2. Производственный травматизм и его профилактика	<b>Содержание</b>	<b>8/4</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	Понятие о травмах и профзаболеваниях. Основные причины травм и профзаболеваний. Человеческий фактор как источник возникновения несчастных случаев на производстве, причины возникновения опасных ситуаций и несчастных случаев на производстве. Расследование и учет несчастных случаев на производстве.	4	
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	4	
	<b>Практическое занятие</b>	4	
	3. Проведения расследования несчастного случая. Оформление акта формы Н-1.	2	
	4. Порядок разработки инструкций по ОТ	2	
<b>РАЗДЕЛ 3. САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА И НОРМЫ ОХРАНЫ ТРУДА И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ</b>		<b>20/2</b>	
Тема 3.1. Гигиена труда	<b>Содержание</b>	<b>6/2</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06,
	Органы санитарного надзора, их назначение и роль в охране труда.	4	
	Основные понятия о гигиене труда. Требования производственной		

	гигиены.		OK 07
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие</b>	2	
	5. Параметры микроклимата производственных помещений	2	
Тема 3.2. Производственная санитария	<b>Содержание</b>	<b>4/-</b>	OK 01, OK 02, OK 03, OK 04, OK 05, OK 06, OK 07
	Требования к микроклимату в производственных помещениях. Оптимальные параметры микроклимата.	4	
	ПДК веществ токсичных и ядовитых. Водоснабжение и канализация и требования к ним. Производственное освещение. Воздействие шума и вибрации		
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>		
Тема 3.3. Организация рабочего места за ПК	<b>Содержание</b>	<b>6/-</b>	OK 01, OK 02, OK 03, OK 04, OK 05, OK 06, OK 07
	Организация рабочего места за персональным компьютером. Режим работы и занятий за персональным компьютером.	6	
	Требования к содержанию рабочего места за персональным компьютером.		
	Требования к освещенности и оборудованию. Санитарные нормы времени.		
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>		
Тема 3.4. Профилактика рабочего места за ПК	<b>Содержание</b>	<b>4/-</b>	OK 01, OK 02, OK 03, OK 04, OK 05, OK 06, OK 07
	Защита от вредного воздействия компьютера на состояние психики человека и его физическое состояние, меры профилактики.	4	
	Виды вентиляционных устройств, правила их эксплуатации. Санитарный уход за производственными и другими помещениями.		
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>		
<b>РАЗДЕЛ 4. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КОМПЬЮТЕРНЫХ КАБИНЕТАХ</b>		<b>18/2</b>	
Тема 4.1. Трудовая дисциплина за ПК	<b>Содержание</b>	<b>2/-</b>	OK 01, OK 02, OK 03, OK 04, OK 05, OK 06, OK 07
	Организация учебного процесса. Трудовая дисциплина.	2	
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	-	
Тема 4.2. Безопасность при работе с электрооборудованием	<b>Содержание</b>	<b>6/-</b>	OK 01, OK 02, OK 03, OK 04, OK 05, OK 06,
	Требования безопасности при обращении с электрооборудованием. Электробезопасность: действие электрического тока на организм	6	



	обучающегося и виды поражения электрическим током, факторы, влияющие на исход поражения; мероприятия по защите от поражения электрическим током.		ОК 07
	Первая помощь пострадавшему от электрического тока. Первая помощь при термоожогах и обморожениях. Электротравматизм.		
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	-	
Тема 4.3. Пожарная безопасность	<b>Содержание</b>	<b>10/2</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	Пожарная безопасность: понятие о пожаре, горении; основные причины возникновения пожаров, противопожарные мероприятия, огнетушительные средства и правила их применения, правила поведения при пожарах.	8	
	Правила по безопасности труда. Правила ухода за ПК и офисной техникой. Правила технической эксплуатации ПК. Маршруты эвакуации, эвакуационные знаки		
	Пользование ручными средствами пожаротушения. Защитные приспособления, ограждения, средства сигнализации и связи.		
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие</b>	2	
	6. Изучение первичных средств тушения пожаров	2	
<b>РАЗДЕЛ 5. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ</b>		<b>4/-</b>	
Тема 5.1. Эргономика	<b>Содержание</b>	<b>4/-</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	Эргономика: рабочее место, офисная мебель, требования к рабочему месту при работе сидя. Снятие локального утомления.	4	
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	-	
<b>Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет</b>		<b>2</b>	
<b>Всего:</b>		<b>72</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1.** Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет Основ безопасности жизнедеятельности и охраны труда, оснащенный в соответствии с п.6.1.2.1. образовательной программы по специальности

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организации выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен другими изданиями

##### **3.2.1. Основные источники:**

1. Вольхин С.Н, Петрова М.С, Петров С.В. Охрана труда на производстве и в учебном процессе. - Издательство: Альфа-Пресс, 2006.

##### **3.2.2. Дополнительные источники:**

1. СанПин 2.2.2.\2.4.1340-03 Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

2. Безопасность и охрана труда, Издательство: Омега-Л 2010.

3. Охрана труда. Универсальный справочник (+ CD-ROM) Издательство: АБАК, 2009.

4. Раздорожный А.А. Охрана труда и производственная безопасность. - Издательство: Экзамен, 2007- 512с

5. Пособие по пожарной безопасности. – М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2005.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;</li> <li>- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;</li> <li>- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБ и ОТ).</li> </ul>	<p>Количество правильных ответов на вопросы теста - не менее 60%.</p> <p>Соответствие результатов работ модельным</p>	<p>Тестирование</p> <p>Экспертное наблюдение и оценивание выполнения практических работ.</p>
<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проводить идентификацию производственных факторов в сфере профессиональной деятельности;</li> <li>- принимать меры для исключения производственного травматизма;</li> <li>- применять средства индивидуальной защиты;</li> <li>- пользоваться первичными переносными средствами пожаротушения;</li> <li>- применять безопасные методы выполнения работ;</li> <li>- применять санитарно-технологические требования на рабочем месте;</li> <li>- применять санитарно-технологические требования в производственной зоне;</li> <li>- применять нормы и требования к гигиене и охране труда</li> </ul>	<p>Соответствие результатов выполнения и оформления практических заданий модельным результатам и/или примерам выполнения</p>	<p>Экспертное наблюдение и оценивание выполнения практических работ.</p> <p>Текущий контроль в форме защиты практических работ</p>